

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
MENU 1° SETTIMANA

LUNEDI'	Pastina con passata di ceci Mozzarella Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta prosciutto piselli e parmigiano Insalata mista Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Filetti di merluzzo impanati al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Tortellini al pomodoro Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
VENEDI'	Pasta al pomodoro Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO F.I.E.
SIAN - DISTRETTO 3
Dott. MICHELE

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO 3
Dott. RINALDO TREBBI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
MENU' 11° SETTIMANA

LUNEDI'	Riso braccio di ferro Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Filetti di merluzzo impanati al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al ragù Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Petto di pollo alla milanese Insalata mista di stagione Pane Frutta di stagione
VENEDI'	Lasagne al forno Carotine lesse Pane Frutta di stagione


A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO OPERATIVO
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MARINO

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
MENU III° SETTIMANA

LUNEDÌ	Riso al pomodoro Provola fresca ragusana Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Tortellini di carne al pomodoro Spinaci Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Scaloppine di petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al ragù Piselli Pane Frutta di stagione


A.S.P. RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAN - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MARIENTI


A.S.P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
MENU' IV° SETTIMANA

LUNEDI' Bastoncini o filetti di merluzzo al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

MARTEDI' Lasagne al forno
Prosciutto cotto
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDI' Pasta al pomodoro
Mozzarella
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDI' Petto di pollo alla milanese
Insalata mista di stagione
Pane
Frutta di stagione

VEDI' Minestrone con verdure fresche passate
Provola fresca ragusana
Pane
Frutta di stagione

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO MEDICINA
S.P.A. - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE MARICCHI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO

DESCRIZIONE MENU' I° SETTIMANA

Grammature

LUNEDI'

Pastina di grano duro I° qualità	50
Ceci secchi passati	60
Olio	15
Sale	q.b.
Mozzarella	100
Pane	70
Frutta di stagione	180

MARTEDI'

Pasta grano duro I° qualità	100
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	60
Piselli	q.b.
Sale	q.b.
Olio	8
Parmigiano reggiano I° scelta	10
Insalata mista	100
Olio	10
Pane	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. RAGUSA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA
SANITÀ PUBBLICA
Dott. MICHELE...

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

DESCRIZIONE MENU' 1° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

Filetti di merluzzo impanati al forno surgelati 1° qualità	180
Olio	10
Patate fresche	180
Olio	10
Sale	q.b.
Panc	100
Frutta di stagione	180

GIOVEDI'

Tortellini freschi	140
Passata di pomodoro	100
Olio	10
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Parmigiano reggiano 1° scelta	7
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità	60
Panc	70
Frutta di stagione	180

VIENERDI'

Pasta di grano duro 1° qualità	100
Passata di pomodoro	90
Olio	10
Parmigiano reggiano 1° scelta	6
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Provola fresca ragusana	70
Panc	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA
SIAM - DISTRETTO DI MODICA
IL RESPONSABILE
Dott. MICHELE CANIERI

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO

DESCRIZIONE MENU* II° SETTIMANA	Grammature
LUNEDI'	
Riso I° qualità	100
Spinaci freschi	60
Cipolla	5
Olio	10
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano I° scelta	7
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati I° qualità	60
Pane	70
Frutta di stagione	180
 MARTEDI'	
filetti di merluzzo impanati al forno surgelati I° qualità	180
Olio	10
Patate fresche	180
Olio	10
Sale	q.b.
Pane	100
Frutta di stagione	180
 MERCOLEDI'	
Pasta grano duro I° qualità	100
Carne macinata vitello fresca I° qualità	50
Passata di pomodoro	110
Olio	10
Sale	q.b.
Aromi vari: carote, cipolla, sedano	15
Provola fresca ragusana	70
Pane	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. DI RAGUSA
DIPARTIMENTO PREVENZIONE
SIAS - DISTRETTO DI MODICA
ZONA S. CARLE
DOTT. MICHELE MARZANO

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
DOTT. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

DESCRIZIONE MENU' II° SETTIMANA

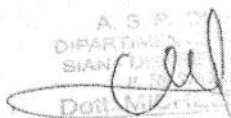
Grammature

GIOVEDI'

Petto di pollo fresco 1° qualità	150
Pan grattato	20
Cacio cavallo	10
Farina	20
Uova	½
Olio	10
Sale	q.b.
Insalata mista di stagione	100
Olio	10
Panc	100
Frutta di stagione	180

VEDI'RIDE'

Lasagne	100
Carne macinata di vitello fresca 1° qualità	30
Passata di pomodoro	160
Aromi: carote, cipolle, sedano	15
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano 1° scelta	10
Funzi	5
Uova	1/2
Carote fresche	100
Olio	10
Sale	q.b.
Panc	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. RAGUSA
DIPARTIMENTO
SIAI
Dott. 

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

DESCRIZIONE MENU III° SETTIMANA

Grammature

LUNEDÌ

Riso 1° qualità	100
Passata di pomodoro	90
Olio	10
Parmigiano reggiano 1° scelta	6
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Provolone fresca ragusana	70
Pane	70
Frutta di stagione	180

MARTEDÌ

Pastina di grano duro 1° qualità	50
Lenticchie secche passate	60
Olio	15
Aromi vari: carota, cipolla, sedano pomodoro	50
Sale	q.b.
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità	60
Pane	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DIRETTORE RESPONSABILE
Dott. MICHELE

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

DESCRIZIONE MENU III° SETTIMANA

Grammature

MERCOLEDI'

Funghi	140
Passata di pomodoro	100
Olio	10
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Panino tonno reggiano 1° scelta	7
Spinaci freschi	100
Olio	10
Sale	q.b.
Pane	70
Frutti di stagione	180

GIOVEDI'

Petto di pollo fresco 1° qualità	150
Farina	15
Olio	10
Sale	q.b.
Limone	q.b.
Patate al forno	180
Olio	10
Pane	100
Frutti di stagione	180

VENERDI'

Pasta grano duro 1° qualità	100
Carne macinata vitello fresco 1° qualità	50
Passata di pomodoro	110
Olio	10
Sale	q.b.
Aromi: carote, cipolla, sedano	15
Piselli extrafini freschi o surgelati 1° qualità	90
Aromi: cipolla	q.b.
Olio	9
Pane	70
Frutti di stagione	180

ASP
DIPARTIMENTO
SIAI
Dott. Miro

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA

Grammature

VENERDI'

Bastoncini di merluzzo o filetti di merluzzo surgelati 1° qualità	180
Olio	10
Patate fresche	180
Olio	10
Sale	q.b.
Panc	100
Frutta di stagione	180

MARTEDI'

Lasagne	70
Carne tranciata di vitello fresca 1° qualità	20
Passata di pomodoro	135
Aromi: carne, cipolle, sedano	10
Sale	q.b.
Parmigiano reggiano 1° scelta	10
Burro	5
Uovo	¼
Prosciutto cotto di coscia senza polifosfati 1° qualità	40
Panc	70
Frutta di stagione	180

MERCOLEDI'

Pasta di grano duro 1° qualità	100
Passata di pomodoro	90
Olio	10
Sale, cipolla, aglio	q.b.
Parmigiano reggiano 1° scelta	6
Mozzarella	100
Panc	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DOTT. MICHELE MARINO

A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
DOTT. RINALDO TREPIEDI

ASP RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO

DESCRIZIONE MENU' IV° SETTIMANA

Grammature

GIOVEDI'

Petto di pollo fresco 1° qualità	150
Pan grattato	20
Cacio cavallo	10
Funghi	20
Uova	½
Olio	10
Sale	q.b.
Insalata mista di stagione	100
Olio	10
Sale	q.b.
Pane	100
Frutta di stagione	180

VENEDI'

Pasta grano duro 1° qualità	60
Caroti	10
Cipolla	5
Patate	10
Sedano	7
Pontedoro	40
Zucchine	20
Spinaci	20
Piselli	20
Misto legumi	20
Olio	10
Sale	q.b.
Provolone fresco ragusano	70
Pane	70
Frutta di stagione	180

A. S. P. RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 DISTRETTO DI RAGUSA
 Dott. MICHELE ...

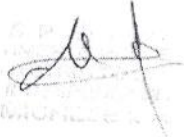
A. S. P. RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 DISTRETTO DI RAGUSA
 Dott. RINALDO T. ...

FRUTTA DI STAGIONE 1° CATEGORIA: MELA-PERA-ARANCIA-MANDARANCI-KIVI

PANE FRESCO DI GIORNATA

OLIO DA USARE: EXTRAVERGINE DI OLIVA

Qualora nel corso dell'anno sorgessero dei problemi riguardanti l'indice di gradimento di alcuni piatti da parte dei bambini, è ammessa la possibilità di intervento con le opportune modifiche.

A. S. P.
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. MICHELE S.


A. S. P. RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DISTRETTO DI MODICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
